

**Dr. Roberta Rio**  
*Beyond Borders*

## Flamenco ... „passi“ ed „effetti collaterali“



Trainer: Dr. Roberta Rio

Chiunque balli flamenco sa che già solo in una lezione non si imparano solo „passi“. Si potrebbe dire che il flamenco è in grado di modificare te stesso e la tua vita. In concreto, **attraverso il flamenco si acquisiscono come „effetti collaterali“ nuove competenze** ed esattamente quelle alle quali non avresti mai pensato prima. Il flamenco offre l'occasione di imparare interessanti aspetti del **linguaggio del corpo e della comunicazione non verbale** e allo stesso tempo di acquisire nuove competenze come ad esempio: **presenza, postura, fierezza**. In questo corso viene data la possibilità di apprendere - attraverso il movimento e il divertimento - alcuni validi strumenti per migliorare la qualità della propria vita, **abbattere lo stress quotidiano e prevenire il rischio di burn-out**. Inoltre, è possibile ottenere nuovo slancio, vitalità, chiarezza ed energia per i propri obiettivi.

Per maggiori informazioni e prenotazioni: [info@riobeyondborders.org](mailto:info@riobeyondborders.org)