

SESSO SACRO
Seminario per coppie eterosessuali
Dr. Roberta Rio

DURATA: da giovedì sera a domenica a pranzo
NR. MAX PARTECIPANTI: 8 coppie

Molte coppie desiderano dal sesso di più.

Alcune risentono delle conseguenze di una vita stressante, dai ritmi serrati, e dedicano al sesso e all'intimità sempre meno tempo, perdendo pian piano interesse e avvertendo sempre maggiore distanza l'uno dall'altra.

Altre invece intuiscono che, attraverso l'energia sessuale, è possibile entrare in profondo contatto con se stessi e con il proprio partner: nel momento in cui il sesso si trasforma in Amore esso diventa un'esperienza spirituale. In entrambi i casi l'assenza di informazioni e di un accompagnamento adeguato, rispettoso della coppia, è talvolta disarmante.

Questa assenza di conoscenza e le false credenze sul sesso si ripercuotono sui singoli, sulle coppie e sull'ambiente.

“Sesso Sacro” è un seminario esperienziale che si rivolge alle coppie che desiderano unire la sessualità, all'Amore, alla spiritualità e vivere una vita di coppia piena, appagante e felice.

“Sesso Sacro” non ha nulla a che fare né con tecniche né con rituali, che non verranno insegnati.

Attraverso l'esperienza i partecipanti giungeranno ad una nuova comprensione dell'energia sessuale, del suo significato e del suo corretto uso, con conseguenze positive sulla propria vita, sull'equilibrio della coppia e non solo.

Obiettivi:

Questo seminario si prefigge lo scopo di aiutare i partecipanti a ritornare al corpo e al corretto utilizzo dell'energia sessuale, intesa anche come scambio energetico naturale tra donna e uomo e tra gli esseri umani e la Natura.

Si farà esperienza di come questa energia percorre il nostro corpo, si apprenderanno le tecniche per muoverla ed attivarla, verremo sensibilizzati a percepire lo scambio energetico all'interno della coppia. Ogni coppia avrà a disposizione molto tempo per poter sperimentare le tecniche più intime in privato nella propria stanza.

Lasciando fluire l'energia vitale ci sentiremo più vivi, presenti nella nostra vita, lucidi nei nostri pensieri, equilibrati e collegati a noi stessi, al nostro partner e al tutto. Quando siamo totalmente presenti e vivi nel corpo lo Spirito può discendere donandoci l'esperienza dell'Amore. Ecco quindi che – contrariamente a quanto alcune culture e religioni insegnano – proprio il vivere pienamente nella materia e nel corpo in maniera corretta ed equilibrata diventa l'accesso alla via spirituale.

Il titolo di questo seminario è ispirato all'omonimo libro di Roberta Rio, la cui lettura costituisce un'ottima preparazione teorica al seminario stesso

Roberta Rio

Storica e danzatrice. Conduce seminari sul tema della sessualità e corporeità.

Laureata in storia, è specializzata in Paleografia, Archivistica e Diplomatica ed è membro dell'Associazione degli Storici della Germania.

Realizza studi comparati e interdisciplinari, abbinando ricerca teorica e applicazione pratica. Ne discende una conoscenza esperienziale ricca di scoperte e rivalutazioni del corpo, della danza, della musica, del femminile e della sessualità.

Tiene seminari e conferenze in svariate università (Vienna, Klagenfurt, Linz, Innsbruck, Glasgow, Atene, Oldenburg, Milano, Bologna etc.) e istituzioni europee. È autrice di numerosi libri e articoli di carattere storico. “Sesso Sacro. La via del corpo” è il suo ultimo libro (2014).