

Intuizione e Creatività

Dr. Roberta Rio

Contenuti

L'intuizione è quel qualcosa di nuovo e inaspettato che giunge improvvisamente alla nostra mente: la repentina soluzione di un problema ...

Attingendo all'immaginario comune, l'intuizione corrisponde alla famosa lampadina che si accende a livello della testa e all'esclamazione: Eureka!

E' per intuizione che scegliamo la strada che ci porta a destinazione anche senza navigatore ed è per intuizione che sono state fatte moltissime scoperte, anche scientifiche.

Talvolta, proprio per la difficoltà di ripercorrere a ritroso, in maniera cosciente, la strada che ci ha condotto fino a quell'inaspettato risvolto, l'intuizione è associata al "caso".

Recenti studi portano nuova luce su questo tema affermando che l'intuizione e, talvolta, la creatività, si inseriscono nel meccanismo di formazione del pensiero.

Secondo questi studi ogni pensiero cosciente e non cosciente, sia esso intuitivo o frutto dei nostri schemi mentali abituali, nasce, in generale, da un impulso sensoriale ovvero dal nostro corpo fisico.


Questa è la premessa che sta alla base del seminario "intuizione e creatività", un seminario sostanzialmente pratico che, attraverso esercizi ed esperienze fisiche, si prefigge l'intento di sbloccare il corpo dalle costrizioni e dagli schemi imposti dalla mente.

Esiste infatti una stretta correlazione tra la libertà del movimento e l'elasticità del pensiero, tra il movimento creativo e l'intuizione.

Riscoprendo la libertà di movimenti semplici, spontanei, creativi e non impostati, preconfezionati, usuali, offriamo alla nostra mente la possibilità di dilatarsi e di entrare in spazi creativi nuovi e innovativi.



Dr. Roberta Rio
Beyond Borders



Voyage in Destiny

Searching for True Knowledge

Il seminario offre, dunque, la possibilità di apprendere e sperimentare nuovi strumenti a sostegno della creatività e dell'intuizione, in ogni momento della nostra vita quotidiana.

Metodo Teoria, esercizi pratici, osservazione, feedback

ⁱ Alessandrini, F. *Il processo di formazione del pensiero e il meccanismo dell'intuizione*. Marzo 2012.
Articolo pubblicato sul sito www.voyageindestiny.org



Dr. Roberta Rio
Beyond Borders