

**LA RISCOPERTA DEL FEMMINILE**  
**Rassegna di seminari solo per donne**  
**Dr. Roberta Rio**

**Introduzione**

Oggi molte donne avvertono una profonda nostalgia e necessità di ritornare a casa ovvero di riscoprire una identità di genere rispettosa della loro più profonda natura.

Nell'antichità le donne erano sacerdotesse, ovvero erano in grado di utilizzare l'energia della Terra per la preghiera. Grazie alla struttura stessa del loro corpo esse erano più abili degli uomini in questo: le donne sono infatti - per antonomasia -collegate alla Terra e ai ritmi della natura più degli uomini. Con il passare del tempo le donne vennero estromesse da questo ruolo e le conoscenze connesse ad esso e alla loro stessa natura andarono gradualmente perse. Questa assenza di conoscenza ha portato con sé conseguenze sulla salute fisica delle donne, sull'equilibrio emotivo, sulle relazioni tra donne, tra uomo e donna e sull'ambiente.

Riscoprire questi aspetti ci permette di comprendere la nostra vera natura e di utilizzarla per vivere meglio.

Questo percorso si articola in moduli che possono essere frequentati singolarmente e non necessariamente in successione:

- Risvegliare la corporeità
- Sessualità femminile
- Il potere alchemico del ciclo mestruale
- Le figlie della Donna di Rame: un viaggio attraverso la mitologia alla scoperta delle dee
- Dancing Duality: Scoprire danzando l'energia maschile e femminile dentro di noi. Un viaggio attraverso il corpo e il movimento per entrare in contatto con il nostro Sé più profondo.

In un'atmosfera rilassata riscopriremo il valore nutriente del tempo trascorso tra sole donne. Scopriremo inoltre che la solidarietà tra donne è insita nella nostra natura e che solo a causa di pressioni culturali e sociali si è trasformata in rivalità.

**Scopi:**

- Accettare il proprio corpo,
- Comprendere il funzionamento e l'attivazione dell'energia sessuale,
- Riscoprire il significato profondo del ciclo mestruale, oltre i tabù
- Scoprire danzando l'energia maschile e femminile dentro di noi
- Riconoscere nella mitologia una chiave per comprendere la vera natura femminile

**Roberta Rio**

Storica e danzatrice. Conduce seminari sul tema della sessualità e corporeità.

Laureata in storia, è specializzata in Paleografia, Archivistica e Diplomatica ed è membro dell'Associazione degli Storici della Germania.

Realizza studi comparati e interdisciplinari, abbinando ricerca teorica e applicazione pratica. Ne discende una conoscenza esperienziale ricca di scoperte e rivalutazioni del corpo, della danza, della musica, del femminile e della sessualità.

Tiene seminari e conferenze in svariate università (Vienna, Klagenfurt, Linz, Innsbruck, Glasgow, Atene, Oldenburg, Milano, Bologna etc.) e istituzioni europee. È autrice di numerosi libri e articoli di carattere storico. "Sesso Sacro. La via del corpo" è il suo ultimo libro (2014).