

**LA RISCOPERTA DEL FEMMINILE**  
**Rassegna di seminari solo per donne**  
**Dr. Roberta Rio**

**MODULO: IL POTERE ALCHEMICO DEL CICLO MESTRUALE**

**SCOPI: accettare la natura ciclica del nostro corpo e riscoprire il significato profondo del ciclo mestruale, oltre i tabù**

**RIVOLTO A: donne**

**DURATA: da venerdì sera a domenica a pranzo**

**NR. MAX PARTECIPANTI: min. 7 – max 14**

Le pratiche create dalle donne con le quali si usavano le energie creative del ciclo mestruale, sono state largamente profanate. Le mestruazioni, un tempo considerate sacre, divennero una cosa sporca e impura. Questo seminario offre la possibilità di conoscere a fondo la meraviglia e il magico mondo dell'essere donna e insegna a rispettare il nostro sangue mestruale. Dal rispetto diventa possibile sperimentare ed esplorare la forza della vita ed allineare i nostri cicli con quelli della Natura alla quale siamo connesse attraverso il nostro grembo.

L'obiettivo del seminario è quello di dare a sempre più donne un valido strumento per:

- interagire con le energie del ciclo mestruale
- applicare queste energie a livello creativo, sessuale e spirituale
- vivere in armonia con le fasi mensili
- riscoprire le tradizioni femminili e passarle alla prossima generazione
- restituire alla Terra parte dell'energia che riceviamo da lei
- aiutare gli uomini a comprendere meglio le proprie compagne.

**Roberta Rio**

Storica e danzatrice. Conduce seminari sul tema della sessualità e corporeità.

Laureata in storia, è specializzata in Paleografia, Archivistica e Diplomatica ed è membro dell'Associazione degli Storici della Germania.

Realizza studi comparati e interdisciplinari, abbinando ricerca teorica e applicazione pratica. Ne discende una conoscenza esperienziale ricca di scoperte e rivalutazioni del corpo, della danza, della musica, del femminile e della sessualità.

Tiene seminari e conferenze in svariate università (Vienna, Klagenfurt, Linz, Innsbruck, Glasgow, Atene, Oldenburg, Milano, Bologna etc.) e istituzioni europee. È autrice di numerosi libri e articoli di carattere storico. "Sesso Sacro. La via del corpo" è il suo ultimo libro (2014).